

Terapeutický program pro řidiče: co vás čeká, kolik stojí a jak se přihlásit

PhDr. Ivana Šopíková & PhDr. Petr Cagaš

Od **1. dubna 2024** vstoupila v platnost nová povinnost podle zákona o silničním provozu. Každý řidič, který žádá o **vrácení řidičského oprávnění po zákazu řízení**, musí nově absolvovat **terapeutický program pro řidiče**.

Tento program je povinný pro všechny, kdo se dopustili závažného přestupku **po 1. 7. 2023** – tedy po datu, od kterého se nová pravidla začínají počítat.

Koho se terapeutický program pro řidiče týká

Povinnost absolvovat terapeutický program máte, pokud:

- jste dostali **zákaz řízení motorových vozidel na 18 a více měsíců**,
- jste se **odmítli podrobit dechové nebo krevní zkoušce** na alkohol či jiné návykové látky,
- nebo vám **soud či státní zástupce** účast v programu přímo nařídil.

Pokud jste o řidičák přišli **před 1. 7. 2023**, tato povinnost se vás **netýká**.

Jak se přihlásit do terapeutického programu

Terapeutické programy pro řidiče zajišťuje **Centrum dopravního výzkumu, v. v. i. (CDV)** prostřednictvím **Metodického centra pro dopravní psychologii** – www.metodickecentrum.cz.

Na webu Metodického centra se můžete přihlásit sami, ale je potřeba mít **Identitu občana (např. BankID, NIA ID nebo Mobilní klíč eGovernmentu)**. Často se však stává, že si řidiči neví rady a proto osloví nás.

Pokud se nechcete přihlašování zabývat, můžete se **přihlásit přímo přes nás** – www.psychotestyridicu.eu přes formulář, nebo stačí nám poslat:

- **jméno a příjmení**,
- **číslo občanského průkazu**,
- **e-mail a telefon**.

Vše ostatní zařídíme za vás. Myslete na to, že do programu se lze přihlásit **nejpozději týden před jeho začátkem** – poté se systém automaticky uzavírá.

Kolik stojí terapeutický program pro řidiče

Cena terapeutického programu je možné zjistit na webové adrese: psychotestyridicu.eu/terapeuticky-program-pro-ridice/

Platba probíhá **bankovním převodem** a musí být **uhrazena nejpozději 7 dní před začátkem programu**. Po platbě si vyberete konkrétní termín, který vám vyhovuje. Zpravidla máme vždy pátky od 16-20h, nebo neděle od 8:30-12:30.

Jak program probíhá

Program je veden **akreditovanými lektory dopravní psychologie** a probíhá formou **skupinové terapie**.

Cílem není nikoho trestat, ale **pomoci řidičům pochopit vlastní rizikové chování a naučit se řídit bezpečněji**.

Struktura programu:

- **5 setkání,**
- každé trvá **4 hodiny**, nebojte jsou tam i přestávky
- mezi jednotlivými setkáními musí být **minimálně týdenní rozestup**.

Skupiny jsou malé (cca **3–8 účastníků**), což umožňuje otevřenou diskusi i individuální přístup.

Jaký je cíl terapeutického programu

Cílem programu je, aby se účastník naučil:

- porozumět **vlastnímu rizikovému chování,**
- rozpoznat **situace, kdy dělá chyby,**
- posílit **zodpovědnost a sebekontrolu za volantem,**
- a znovu získal **důvěru úřadů i policie** ve svou schopnost řídit bezpečně.

Probíraná témata zahrnují například:

- vliv alkoholu a drog na pozornost,
- agrese a emoce v dopravě,
- rozhodování v rizikových situacích,
- prevenci opakovaných přestupků,

- a roli zodpovědnosti každého řidiče.

Jak je to u nás na Horní 14 v Brně?

U nás se řidičům snažíme **porozumět v celé šíři**. Nejen že máme lidské pochopení, ale také se snažíme, aby byl celý program **příjemnější a přirozenější**.

Součástí programu je **občerstvení, malý dárek pro každého účastníka a otevřená, přátelská atmosféra**, ve které se dá mluvit naplno.

Pomáháme řidičům nejen s programem samotným, ale také:

- s **dopravně-psychologickým vyšetřením**,
- i se **sepsáním žádosti o zkrácení poloviny trestu**.
- doporučení a **přípravou na autoškolu**
- předání kontaktů na spolehlivé **právní zastoupení**

Zkrátka – **děláme krok navíc**, abyste všechno zvládli bez stresu a zbytečného běhání po úřadech.

Co dostanete po absolvování programu

Po úspěšném absolvování obdržíte „**Certifikát o absolvování terapeutického programu pro řidiče**“.

Tento dokument je **povinnou přílohou žádosti o vrácení řidičského oprávnění**.

U nás navíc **certifikát odesíláme přímo na úřad**, takže se o nic nemusíte starat.

Co si vzít s sebou

Na první setkání si vezměte:

- **občanský průkaz**,
- a **dobrou náladu**.

O vše ostatní se postaráme my.

Naším cílem je, abyste se k řízení vrátili v klidu, bez stresu a s jistotou.