



Terapeutický program pro řidiče

Praktický průvodce: pro koho je povinný, jak probíhá a jak se přihlásit

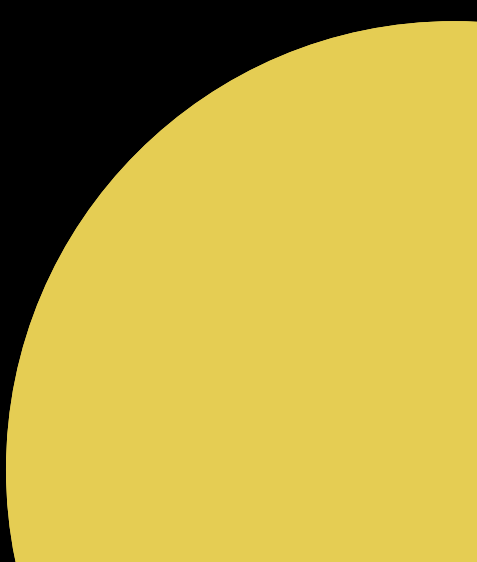
Terapeutický program pro řidiče

Vrácení řidičského oprávnění dnes už často není jen o tom „počkat, až skončí zákaz“. U některých řidičů je nově potřeba splnit také terapeutický program pro řidiče. Mnoho lidí si ho plete s psychotesty nebo s autoškolou, ale jde o něco jiného.

Tento e-book vám jednoduše vysvětlí:

- co terapeutický program je,
- pro koho je povinný,
- jak probíhá,
- jak dlouho trvá,
- jak se do něj přihlásit,
- a co od něj čekat.

Cílem je, abyste měli všechny základní informace přehledně na jednom místě.

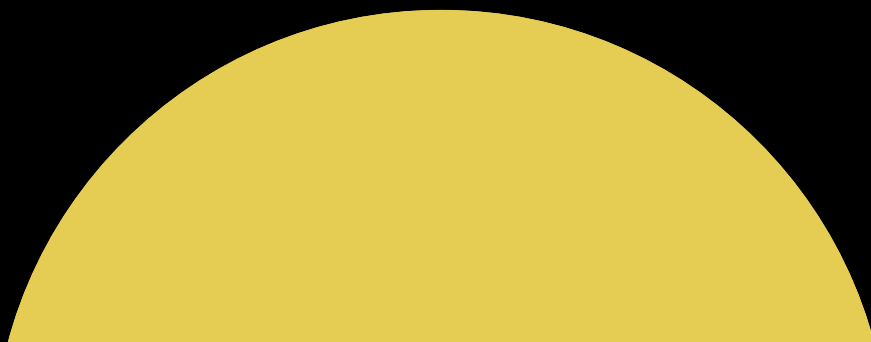


Co je terapeutický program?

Terapeutický program pro řidiče je skupinový program, který se zaměřuje na rizikové chování v dopravě, prevenci opakování problémů, postoje řidiče, rozhodování a bezpečnější fungování za volantem. Z

Ze zákona je program rozdělen do 5 částí, z nichž každá trvá 4 hodiny.

Nejde o to, jestli umíte řídit. Jde o to, jak přemýšlíte v rizikových situacích, co vás k chybě dovedlo a jak tomu příště předejít.



Pro koho je program povinný?

Od 1. 4. 2024 je terapeutický program podmínkou pro vrácení řídičského oprávnění u vybraných skupin řidičů.

Týká se zejména těchto situací:

- byl vám uložen zákaz řízení na 18 měsíců a více,
- odmítli jste se podrobit zkoušce na alkohol nebo jinou návykovou látku,
- povinnost absolvovat program vám uložil soud nebo státní zástupce.

Důležitá informace: tato povinnost se vztahuje na skutky spáchané po 1. 7. 2023.

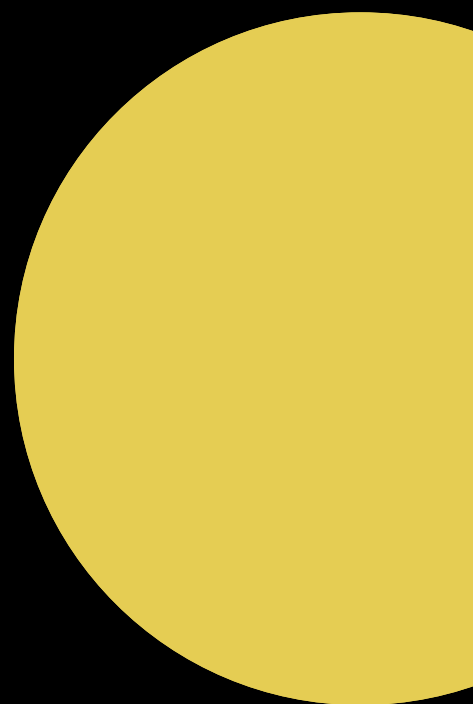
Velmi častý dotaz: Platí to i při zkrácení zákazu? Ano. Pokud vám byl uložen zákaz řízení na 18 měsíců a více, terapeutický program je zpravidla potřeba i tehdy, když vám soud později zbytek trestu zkrátí. Posuzuje se totiž uložená délka zákazu.

Kdo jej může absolvovat dobrovolně?

Program je možné absolvovat i dobrovolně. Smysl to může mít například tehdy, když:

- máte zákaz řízení kratší než 18 měsíců, ale chcete prokázat aktivní přístup k nápravě,
- žádáte o vrácení oprávnění po části trestu a chcete si tím zvýšit šance,
- chcete ukázat, že na sobě pracujete a berete situaci vážně,
- jste začínající řidič a víte, že máte sklony k riskování,
- chcete lépe porozumět svému chování za volantem,
- řešíte vážnější následky svého jednání a potřebujete doložit snahu o změnu.

Dobrovolná účast tak může být užitečná pro každého, kdo nechce jen „nějak splnit povinnost“, ale opravdu pochopit, co se stalo a co změnit, aby se podobná situace neopakovala.



Jak dlouho program trvá?

Program má celkem 5 setkání. Každé setkání trvá 4 hodiny. Mezi jednotlivými bloky musí být minimálně 1 týden a zároveň nesmí být mezi dvěma bloky delší pauza než 3 týdny.

Proto program obvykle vychází přibližně na 5 týdnů.

Program není možné absolvovat online a nelze ho „odbýt za víkend“.

Nutná je osobní účast ve skupině.

Skupina má ze zákona minimálně 3 a maximálně 12 účastníků.

Jak program probíhá?


Program vede akreditovaný lektor, typicky psycholog, terapeut nebo jiný odborník s akreditací od Metodického centra. Na každém setkání musí být osobně přítomen alespoň jeden akreditovaný lektor.

Program je veden skupinově a je postavený hlavně na:

- diskuzi,
- práci s postoji,
- rozboru rizikového chování,
- hledání konkrétních strategií do budoucna.

Po každém setkání se do systému zapisuje docházka. Nečekejte zkoušení jako ve škole. Nejde o to, aby vás někdo kárál nebo moralizoval. Smyslem je porozumět tomu, proč se problém stal, co ho spustilo a jak nastavit změnu tak, aby fungovala v reálném životě.

Co se probírá na sezení?

1. setkání – úvod a nastavení programu Na začátku se ověřuje totožnost, nastavují se pravidla skupiny a vysvětluje se, jak program funguje. Otevírají se první témata bezpečného chování na silnici a očekávání účastníků.
 2. setkání – rozbor deliktu Tady se jde více do konkrétních situací. Co se stalo, co tomu předcházelo, jak jste se rozhodovali, jaké byly okolnosti a jaké to mělo dopady.
 3. setkání – alkohol a návykové látky Probírá se vliv alkoholu a dalších látek na pozornost, reakce, úsudek a rozhodování. Součástí může být i orientační výpočet odbourávání alkoholu. Řeší se také reálné důsledky těchto situací v provozu.
 4. setkání – riziková témata v dopravě Sem patří rychlost, rizikové skupiny řidičů, rozptýlení za volantem, mobil, multitasking, vyhledávání adrenalinu a další faktory, které zvyšují riziko nehody.
 5. setkání – strategie změny Závěr programu je zaměřený na konkrétní plán do budoucna. Každý si pojmenuje své rizikové situace a nastaví realistické kroky, které mu pomohou chovat se na silnici bezpečněji.
- 

Co si vzít sebou?

Na první setkání je potřeba mít:

- platný doklad totožnosti – občanský průkaz nebo pas,
- pokud jste cizinec, příslušný pobytový doklad,
- případně brýle, pokud je potřebujete na čtení a práci s textem.

Jak je to s absencí?

Aby byl program úspěšně splněn, je potřeba projít všemi pěti bloky. Z vážných důvodů je možná absence pouze na jednom bloku, který je potom nutné nahradit ve skupině po domluvě s lektorem. Pokud chybíte na více než jednom setkání, musíte absolvovat celý program znovu a znovu jej také uhradit. Po splnění programu je vydán certifikát o absolvování. Ten má neomezenou platnost.

Kolik program stojí?

Úhradu za účast upravuje vyhláška č. 208/2023 Sb. Aktuální výše úhrady činí 13 310 Kč včetně DPH.

Jak se přihlásit?

Přihlášení probíhá přes oficiální portál Metodického centra. K registraci je standardně potřeba elektronická identita – například NIA ID, Mobilní klíč eGovernmentu nebo bankovní identita. S přihlášením může pomoci také akreditovaný lektor.

U nás to můžete vyřešit i jednodušeji. Stačí nám napsat a s registrací vám pomůžeme.

Budeme k tomu potřebovat:

- číslo občanského průkazu,
- jméno a příjmení,
- telefon,
- e-mail.

Fakturu vám zašleme na e-mail. Teprve po zaplacení je možné vás přihlásit na konkrétní termín programu. Je potřeba počítat s tím, že převod platby někdy trvá až 24 hodin. Pokud platba nebude připsána včas, nemůžeme vás do systému zapsat.

Co si pohlídat

Přihlášení nejpozději 7 dní před začátkem

Do programu je možné se přihlásit nejpozději 7 dní před jeho začátkem. Po této lhůtě už to systémem neumožní ani tehdy, když budou volná místa.

Odhlášení také nejpozději 7 dní před začátkem

Ze zvoleného běhu se lze odhlásit nejpozději 7 dní před zahájením. Později už odhlášení není možné a při neúčasti platba propadá bez nároku na kompenzaci.

Program se otevírá od minimálního počtu 3 účastníků

Pokud se běh nenaplní, program může být zrušen a účastník dostane informaci e-mailem. Platba se pak uvolní pro přihlášení na jiný termín.

Nejčastější obavy

„Budu tam muset mluvit o osobních věcech?“

Program je skupinový a stojí na diskuzi. Mluvíte o věcech do takové míry, která je pro vás přijatelná. Nejde o výsledky. Smyslem není vás soudit, ale pomoci vám porozumět situacím, které vedly k problému. Je třeba se vyjádřit k činu, který vedl k udělení trestu, tj. který je důvodem, proč program absolvujete.

„Je to jako psychotesty?“

Ne. Psychotesty jsou vyšetření. Terapeutický program je skupinová práce zaměřená na rizikové chování, postoje a prevenci.

„Dostanu na konci nějaké potvrzení?“

Ano. Po splnění programu dostanete certifikát, který má neomezenou platnost.

Jak to probíhá u nás?

U nás vedeme terapeutický program tak, aby byl srozumitelný, respektující a prakticky užitečný.

Co u nás můžete očekávat

- s registrací vám pomůžeme, je ale potřeba řešit ji včas,
- víkendové termíny, zpravidla pátky 16:30–20:30 a neděle 9–13h,
- interaktivní vedení programu, opilecké brýle, kvízy a počítání alkoholu,
- práci s reálnými situacemi z provozu,
- ukázky videí, simulace odhalení rizik, výzkumy z dopravní psychologie,
- osobnostní test pro zájemce,
- příjemné pohoštění,
- pravidelné přestávky, přátelská atmosféra
- certifikát vám vytiskneme a odešleme i na úřad,
- na konci získáte malý dárek navíc,
- lidský a nesoudící přístup,
- možnost navázat dalšími kroky, pokud je potřebujete – například dopravně-psychologickým vyšetřením nebo žádostí o zkrácení zákazu řízení.



Těšíme se na Vás!

Více informací o našem programu najdete zde:
www.psychotestyridicu.eu/terapeuticky-program-pro-ridice/